想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

冻死不攀缘，
饿死不化缘；
穷死不求缘，
随缘不变，不变随缘，
抱定我们的三大宗旨。
舍命为佛事，
造命为本事，
正命为僧事，
即事明理，
明理即事，
推行祖师一脉心传。

回目录

勤修精进

真正修佛法，就不觉得疲倦，不觉得饿，也不受一切不如法的烦扰。

「毗离耶」是梵语，译为精进。有的人误解这精进是向外道上去精进，其实真正明白精进的，是向佛法上精进；若向外道精进，就只是修无益的苦行。

在印度有很多种外道，有一种外道，不吃饭而吃草，学牛的行为，持「牛戒」。有的外道学狗的行为，持「狗戒」：狗所不做的事情，他也不做；狗所不吃的东西，他也不吃，狗吃的东西他才吃，这叫做「牛狗戒」。又有另一种外道在灰堆里睡觉：本来人的身体就是不干净的，他呢？还要在人身上增加很多灰尘，在灰尘里修行。又有一种外道，他说修行要吃得苦，吃得什么苦呢？要睡在钉床上，这表示他能忍痛，能行苦行……。以上种种，叫做外道的无益苦行。像这种自己认为是很精进的，其实是一种邪知邪见的精进，不是正知正见，所以这种精进是没有用的。

要在善法上精进，不要在恶法上精进；你要是在恶法上精进，那就是背道而驰，违背道而走路。在善法上精进，例如：拜佛、念经、礼忏、念佛，这都是「身精进」。然后再「心精进」，什么叫心精进呢？心念兹在兹，时时刻刻都要修行，勤修善法，念念不忘，勤修精进波罗蜜，忘了自己的疲倦。你真正修佛法，就不觉得疲倦，也不觉得饿，也不会受一切不如法的烦扰。为什么？因为你能精进，所以就没有这些坏的感觉；若不精进，那就会发生毛病，又觉得疲倦，又觉得精神不好，就干脆睡觉去了，这就是不精进。

这个精进，主要看你自己怎么去做。一切时、一切处，要勤修善道，这才是精进波罗蜜。

上一页 下一页